



## OFFRE DE SERVICE

Formation Corporative de Groupe en  
Prise de Parole en Public  
Éloquence, Charisme et Leadership

par **Annabelle Picker**

Je suis Annabelle Picker, professionnelle du recrutement avec plus de 10 ans d'expérience dans le secteur corporatif. Ayant mené plus de 5 000 entretiens d'embauche et coaché plus de 200 dirigeants, entrepreneurs, vendeurs et jeunes diplômés, je comprends le rôle crucial que joue une communication efficace et un leadership solide dans le succès d'une entreprise.

Je suis ravie de vous présenter mon programme de formation conçu spécifiquement pour les managers, les commerciaux et les chefs de projet afin d'améliorer leurs compétences en prise de parole en public, en éloquence, en charisme et en leadership.

**Ce cours intensif, destiné à des groupes de 6 à 15 participants, a pour but d'aider les participants à développer des compétences de communication puissantes, à augmenter leur présence, leur prestance et leur capacité à influencer leur audience grâce à un discours éloquent et charismatique.**

## Objectifs

L'objectif principal est de révolutionner l'approche de communication au sein de votre entreprise, en passant d'un discours banal à un discours inspirant et influent. Ce cours vise à doter chaque participant des compétences nécessaires pour s'affirmer avec assurance et charisme.

## Transformation attendue

À la fin de cette formation, les participants disposent de techniques leur permettant d'être compétents en prise de parole en public, capables de captiver les audiences, de communiquer efficacement leurs idées et de s'affirmer avec assurance et charisme. Ils auront les outils pour gérer le malaise et l'adaptabilité pour faire face à une variété de situations avec résilience et flexibilité.

## Valeur ajoutée

Le développement de votre assertivité et de votre confiance en vous aura un impact significatif sur votre carrière et votre satisfaction personnelle. En apprenant à affirmer votre point de vue avec assurance, vous améliorerez vos relations interpersonnelles et votre efficacité au travail.

**À court terme :** Augmentation de la confiance en soi lors des discours, des présentations et des interactions, entraînant une amélioration immédiate de la communication au sein de l'entreprise.

**A moyen terme :** Maîtrise de diverses techniques d'éloquence, de narration et de charisme, améliorant la communication interpersonnelle, la présence professionnelle et l'influence du leadership.

**À long terme :** L'impact positif sur votre organisation des compétences de communication améliorées se traduira par des relations plus solides, une influence accrue et un leadership efficace et inspirant.

## Méthodologie

La formation de deux jours mélange les connaissances théoriques basées sur les neurosciences appliquées et les exercices pratiques pour assurer une applicabilité dans le monde réel.

## Programme détaillé

### Jour 1:

#### Introduction, évaluation des compétences et principes de persuasion

- Introduction au programme, évaluation initiale et définition des objectifs
- Techniques pour organiser les pensées, structurer les discours, et principes de persuasion et d'influence

#### Storytelling, confiance en soi et leadership personnel

- Techniques de narration pour créer des connexions émotionnelles et illustrer la vision du leader
- Renforcement de la confiance en soi, de l'estime de soi et développement du leadership personnel

#### Projection vocale, langage corporel et influence non verbal

- Techniques de contrôle de la respiration et de diction pour la projection vocale, l'intonation, le rythme et l'expressivité du discours
- L'importance du langage corporel dans la communication et son influence sur l'auditoire

### Jour 2:

#### Présence scénique, charisme et leadership en situation de malaise

- Techniques pour développer le charisme et la présence sur scène, gérer l'espace et l'énergie pour créer un impact
- Techniques pour gérer le malaise, s'adapter à différentes situations et développer la résilience et la flexibilité
- Exploration du lien entre le charisme, l'éloquence et le leadership efficace

#### Répartie rapide, entraînement, bilan et plan d'action pour un leadership influent

- Techniques pour répondre avec assurance, gérer les objections et les critiques, et améliorer l'écoute active et empathique
- Consolidation et pratique des compétences acquises grâce à un entraînement intensif
- Analyse personnalisée et feedback, revisite des sujets sensibles
- Présentation finale, évaluation des progrès et bilan des objectifs atteints
- Développement d'un plan d'action futur pour continuer à développer les compétences et renforcer l'influence en tant que leader

### Bonus:

En plus des quatre demi-journées de formation, chaque participant se verra offrir une session de coaching individuel de 30 minutes. Cela fournira une opportunité d'approfondir des aspects spécifiques et d'assurer une mise en œuvre plus efficace des techniques apprises.

## Éloquence, Charisme et Leadership

Je suis impatiente de vous accompagner dans ce parcours passionnant de développement de vos compétences en éloquence, charisme et leadership. N'hésitez pas à me contacter pour toute information supplémentaire.

### TARIF :

3 500\$ + TAXES\*

---

4 000 €\*

\*payable jusqu'à trois fois sans frais

ANNABELLE PICKER  
*Coach Charisme*

**Coach Certifié A.V.A.**

CE CERTIFICAT EST FIÈREMENT PRÉSENTÉ POUR RÉALISATION HONORABLE À:

**Annabelle Picker**

NOM

pour avoir réussi toutes les exigences nécessaires et avoir été formé au plus haut niveau de compétence par  
l'Institut International de Coaching A.V.A. - Une division des ENTREPRISES A.V.A.

RÉMIS CE JOUR DU

**16 Decembre 2018**

DATE



ALEXANDRA VILLARROEL ABREGO,  
PRÉSIDENT