

ANNABELLE PICKER

*Coach Charisme*

# COACHING INDIVIDUEL EN *ÉLOQUENCE ET CHARISME*

par Annabelle Picker

NOTES



Je suis *Annabelle Picker*, experte certifiée en coaching d'affirmation de soi et architecte de la communication.

Ayant transformé ma nature réservée en charisme authentique grâce à des techniques de communication efficaces, je mets aujourd'hui mon expertise au service de ceux qui aspirent à libérer leur potentiel d'influence.

Mes multiples expériences internationales et ma carrière de directrice de recrutement m'ont permis de développer une approche unique pour aider chaque individu à affirmer son assurance et à développer son assertivité.



Je suis ravie de vous présenter mon programme de coaching en **éloquence** et **charisme**.

Conçu pour vous aider à développer vos compétences en communication, renforcer votre présence et améliorer votre influence, ce programme comprend 12 séances d'une heure, chacune dédiée à vous offrir une approche approfondie et complète de l'éloquence et du charisme.



---

## *Objectif*

---

Je vous accompagnerai tout au long de ce parcours pour vous aider à développer une forte présence orale, en vous fournissant les outils nécessaires pour vous exprimer avec assurance et charisme.

**L'objectif principal est de transformer votre manière de communiquer et de vous présenter, en vous faisant passer d'une communication ordinaire à une communication qui inspire et influence.**

# *Structure du programme*

## **Semaine 1 : Introduction et évaluation des compétences**

- Présentation du programme.
- Évaluation des compétences en communication et charisme du client.
- Définition des objectifs personnels.

## **Semaine 2 : Structuration du Discours et Persuasion**

- Organisation des idées.
- Techniques de structuration de discours.
- Principes de persuasion et influence.

## **Semaine 3 : Storytelling et Engagement Émotionnel**

- Techniques de storytelling.
- Créer des liens émotionnels avec le public.
- Utilisation d'anecdotes et d'exemples personnels.

## **Semaine 4 : Confiance en Soi et Estime de Soi**

- Techniques pour développer la confiance en soi.
- Importance de l'autoprésentation.
- Gestion de l'autocritique et valorisation de ses compétences.

## **Semaine 5 : La Prosodie, La Projection Vocale et Intonation**

- Techniques de respiration et diction.
- Intonation, rythme et expressivité.
- Exercices pour améliorer la projection vocale.

## **Semaine 6 : Langage Corporel et Communication Non Verbale**

- Importance du langage corporel.
- Techniques pour améliorer la gestuelle.
- Contact visuel, posture et expression faciale.

# Structure du programme

## Semaine 7 : Présence scénique et charisme

- Techniques pour développer son charisme.
- Gérer l'espace et l'énergie.
- Créer un impact sur le public.

## Semaine 8 : Trouver du confort dans l'inconfort

- L'extériorisation de l'inconfort.
- L'adaptabilité, techniques pour s'adapter à différentes situations.
- Gérer les imprévus et les distractions.
- Le développement de la résilience et de flexibilité.

## Semaine 9 : Répartie, Gestion des objections

- Techniques pour répondre aux questions avec assurance.
- Gestion des objections et critiques.
- Importance de l'écoute active et empathique.

## Semaine 10 : Entraînement et évaluation des progrès

- Consolidation et mise en pratique des compétences acquises.
- Analyse et feedback personnalisé.
- Approfondissement des notions sensibles.

## Semaine 11 : Grand Jury

- Grande présentation orale devant un jury de 7 à 10 professionnels.

## Semaine 12 : Bilan et plan d'action futur

- Présentation finale et évaluation des progrès.
- Retour sur les objectifs atteints.
- Plan d'action pour maintenir et développer les compétences acquises.

### Bonus de 3 Sessions de Suivi Gratuites

- **A utiliser tout au long de l'année.**
- Opportunité de recevoir des conseils spécifiques et un feedback adapté à vos besoins après l'accompagnement.

## Méthodologie

Chaque séance est enregistrée pour que vous puissiez la revoir à votre convenance, ce qui vous permettra de vous auto-critiquer et de consolider votre apprentissage.

La partie théorique des cours est basée sur les neurosciences appliquées, afin de vous offrir une compréhension profonde de la manière dont le cerveau traite l'information et réagit à la communication.

Le programme comprend également des exercices pratiques, pour vous permettre d'appliquer les concepts appris et d'améliorer vos compétences en situation réelle.

De plus, vous recevrez une copie détaillée de chaque cours au format PDF, pour vous permettre de poursuivre et d'approfondir votre apprentissage à votre rythme.



méthodologie

*Bénéfices Bénéfices Bénéfices Bénéfices*  
*Bénéfices Bénéfices Bénéfices Bénéfices*

## Les Bénéfices

- **À court terme**, vous commencerez à observer une amélioration de votre confiance en vous lors de vos interventions, et vous serez plus à l'aise pour vous exprimer en public.
- **À moyen terme**, vous serez capable de maîtriser différentes techniques d'éloquence et de charisme, ce qui améliorera votre communication interpersonnelle et votre présence professionnelle.
- **À long terme**, ces compétences renforcées en communication auront un impact positif sur votre carrière, en vous aidant à nouer des relations plus fortes, à gagner en influence et à vous affirmer comme un leader dans votre domaine.



*Bénéfices Bénéfices Bénéfices Bénéfices*  
*Bénéfices Bénéfices Bénéfices Bénéfices*



# Pour *Qui?*

Ce programme est parfait pour les professionnels et les leaders cherchant à améliorer leur impact communicationnel et à développer un charisme authentique grâce à un accompagnement individuel sur mesure.

---

# Inscriptions



**Prenez votre place dans ce parcours transformatif.**

8,188 US\$

Contacte-moi pour obtenir de plus amples informations et entamer le voyage vers le développement de ton éloquence et de ton charisme.

